

SUARBOL-PICO CUIÑA

Código: CA005

Localización: Suarbol.

Municipio: Candín

Coordenadas: 42°51'55"N –
6°50'59"W // 42°50'37"N –
6°49'56" W

Distancia total: 4 km. 60 metros
(ida)

Tiempo Aproximado: 3 horas ida

Punto de Inicio: Suárbol

Punto de Llegada: Pico Cuiña
(1.992 m.)

Recorrido: Lineal

Desnivel: 975 m.

Pendiente media: 19,8%

Dificultad: Media Alta

Tipo de Senda: Sendero/ Pista
Forestal

Señalización: Otra señales/ Sin
señalización en algunas zonas

Puntos de Interés:

En el núcleo de Suarbol, además del incomparable entorno natural y de los bosques de roble, podemos detenernos a disfrutar de su bonita Iglesia, con un curioso soportal con arcos, no muy común en esta zona, además de la arquitectura tradicional mantenida en todo el pueblo. Como dato curioso, este núcleo, hasta mediados del siglo XX contaba con prácticamente en su totalidad casa-palloza, pero un gran incendio, hizo que hoy en día, no encontremos *teito* de paja, sino una cubierta de pizarra tradicional, que tampoco desmerece a la vista. Los bosques de roble, también son dignos de admiración en la primera parte de esta ruta.

Por otro lado, es importante tener en cuenta durante la ruta, la Braña de Suarbol (de la que todavía se conservan los muros), como parte de una cultura tradicional basada en la ganadería, y por tanto en el aprovechamiento de los pastos de altura a través de la construcción de esas brañas, en los meses de verano.

El Pico del Cuiña, y su Pozo Ferreira, es sin duda alguna, un buen ejemplo de Circo y laguna glaciar, tal y como hace referencia su declaración como Lugar de Interés Geológico. Además tal y como decíamos, es fácil avistar desde aquí numerosa fauna con facilidad.

Descripción del Trazado:

La ruta comienza en el último núcleo del municipio de Candín, en Suarbol. Situado en el límite con Galicia, se trata de un paraje singular, digno de recorrer. Comienza la ascensión antes de llegar a dicho núcleo, junto a la carretera de acceso, unos 100 metros antes de llegar al desvío de Suarbol, por un bonito sendero que parte a la izquierda.

Atravesaremos, como decía un frondoso bosque de roble, acebo y otras especies, en el que si estamos atentos podremos escuchar e incluso ver numerosos animales, aunque será en el pico del Cuiña, en el que sin mucho esfuerzo disfrutaremos de familias enteras de cabras montesas y rebecos.

Tras ascender unos 3 km, más o menos, nos encontramos con la Braña de Suarbol, en la que podemos detenernos a comer o descansar. A partir de aquí el camino se vuelve más empinado, y difícil de encontrar, así que debemos estar atentos, y para los menos experimentados quizás disponer de gps o estar atentos al mapa para no perderse hasta llegar a la loma. Desde ahí, una vez llegado a la loma entre el *Cuiña* y *Penalonga*, existe un camino bien marcado hasta la cima. Tras la llegada a la cumbre del *Cuiña*, podemos bajar en pocos minutos hasta la bonita Laguna glaciar, del Pozo Ferreira, en la

que apreciamos fácilmente la morfología de un circo glaciar. Dada la altitud, es fácil que durante los meses de invierno permanezca sumergido entre las nieves, por lo que no se recomienda hacer la ruta en época invernal, excepto para los más experimentados, sobre todo, por la dificultad en el último tramo desde la Braña hasta la loma



Otros datos de interés:

Se accede a Suarbol por la Carretera LE-CV-100/1. En Suarbol no existen establecimientos hosteleros, por lo que el lugar más cercano para dormir y comer, es Balouta (o pasar al resto de pueblos del valle, que se encuentran antes del Alto y que sí cuentan con establecimientos de este tipo como: Tejedo, Pereda, Candín o Sorbeira- más alejados-). A pocos kilómetros también podemos visitar Piornedo (donde sí existen establecimientos hosteleros) a la misma distancia que Balouta, aunque ya en la provincia de Lugo. En este lugar podemos visitar además pallozas. La farmacia más cercana se encuentra en Candín, y el centro de Salud en Vega de Espinareda.

Las urgencias se atienden en el Centro de Salud de Fabero.

Oficinas de Turismo:

Vega de Espinareda es la más cercana. No está abierta todo el año. Solamente en épocas altas de turismo como el Verano)

Otros/Notas:

Estar atento a la última parte del recorrido puesto que es fácil perderse. Hasta la braña el camino es fácil, y se visualiza con facilidad. Importante buen calzado y ropa de abrigo para la cumbre incluso los meses de verano.

Recursos Web:

- <http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1102152>

