

PUERTO DE ANCARES- PICO CUIÑA

Código: CA007

Localización: Balouta, Suarbol.

Municipio: Candín

Coordenadas: 42°50'05" N –
6°49'05" W // 42°50'37" N –
6°49'56" W

Distancia total: 3 km 50 metros.

Tiempo Aproximado: 1 h 45 min.

Punto de Inicio: Puerto de
Ancares. LE-712

Punto de Llegada: Pico Cuiña o
Pozo Ferreira (variante).

Recorrido: Lineal

Desnivel: 335 m.

Pendiente: 10%

Dificultad: Media

Tipo de Senda: Sendero

Señalización: Cartel/ OTRAS
señales

Puntos de Interés:

El Puerto de Ancares, es un punto concurrido, con un mirador y merendero en los que podemos disfrutar las magníficas vistas del Valle del río Ancares, y de Balouta.

En el camino al pico, encontramos dos refugios. Uno de ellos prácticamente al principio de la ruta, y otro hacia la mitad, unos metros por debajo del sendero, donde podremos detenernos.

El paraje del Pico Cuiña y el Pozo Ferreira, está declarado LIG (Lugar de interés geológico) dada su particularidad geomorfológica, en la que podemos apreciar claramente un sistema de circo y laguna glaciar.

La fauna autóctona (cabras, rebecos, etc...) es fácilmente visible



Descripción del Trazado:

La ruta se inicia en el conocido como Puerto de Ancares o (ver fotos) en el que encontramos un panel explicativo sobre la ruta que vamos a realizar.

Muy conocida y concurrida, sobre todo en los meses de verano, el sendero discurre cumbreado hasta llegar a una bonita loma, desde la que se avistan los dos valles que divide para comenzar un último ascenso, un poco más empinado, hasta llegar al Pico del Cuiña, al que se tardan una hora y media más o menos.

Durante el paseo, se encuentran dos refugios de montaña, uno prácticamente al principio de la ruta y otro hacia la mitad, pero unos metros por debajo del sendero.

Es fácil, incluso para los menos experimentados, llegar hasta el Pozo, y también resultará muy fácil avistar fauna como cabras, rebecos e incluso si tenemos suerte algún buitre. El lago, es un buen lugar para comer y descansar, e incluso en época estival para el más atrevido, para bañarse en sus gélidas aguas.

Si no queremos ascender al pico, cuando llegamos a la loma, antes de subir, tomaremos el sendero de la izquierda que nos lleva directamente a la laguna.

En épocas de invierno la ruta suele estar cubierta por nieve, aunque al no ser demasiado difícil, se puede hacer con botas, polainas y raquetas.

Aunque sea en época estival, es recomendable llevar ropa de abrigo, ya que

cuando lleguemos a la loma y a la cumbre, el viento puede hacer que nos quedemos fríos.

Recomendable para todos los públicos, familiar y más experimentado. Enlaza con la VE009 por lo que se podría continuar hacia el pueblo de Burbia (Vega de Espinareda).



Otros datos de interés:

En los pueblos de Balouta y Tejedo existen establecimientos hosteleros en los que se puede dormir y comer.

Otros puntos para dormir y comer, son Pereda de Ancares. Candín y Sorbeira que cuentan con establecimientos hosteleros.

La farmacia más cercana se encuentra en Candín, y el centro de Salud en Vega de Espinareda. Las urgencias se atienden en el Centro de Salud de Fabero.

Oficinas de Turismo:

Vega de Espinareda es la más cercana. No está abierta todo el año. Solamente en épocas altas de turismo como el Verano)

Otros/Notas:

Llevar buen calzado y agua, además de ropa de abrigo, puesto que en la cumbre incluso en

verano suele soplar bastante el viento. Se puede continuar hasta el pueblo de Burbia, puesto que enlaza con la ruta VE009.

Recursos Web:

- http://es.wikipedia.org/wiki/Pico_Cui%C3%B1a
- <http://rutinasvarias.wordpress.com/2009/12/09/al-pico-cuina-desde-puerto-de-ancares/>
- <http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=3410808>
- <http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=4679739>
- <http://oscargrafias.wordpress.com/2013/06/23/puerto-de-ancares-pico-cuina-y-pozo-ferreira/>

