

SAN MARTÍN- PENOSELO (POR EL CAMINO VIEJO)

Código: VE001

Localización: San Martín de Moreda, Penoselo.

Municipio: Vega de Espinareda

Coordenadas: 42°44'23"N –
6°43'43"W // 42°45'32"N –
6°45'17"W

Distancia total: 4,08 km (ida)

Tiempo Aproximado: 1 h.

Punto de Inicio: Virgen del Río

Punto de Llegada: Penoselo

Recorrido: Lineal

Desnivel: 279 m.

Pendiente media: 6.8%

Dificultad: Fácil

Tipo de Senda: Sendero

Señalización: Sin señalización

Puntos de Interés:

La Virgen del Río es una pequeña ermita derruida junto a la carretera, en un bonito paraje natural. Además no se debe dejar de observar el imponente patrimonio natural, plagado de sotos de castaños o bosques de roble.

El patrimonio cultural de San Martín de Moreda y de Penoselo es notable. En el primero podemos visitar su molino o su antiguo transformador de luz, todavía en piedra.

En Penoselo, su arquitectura tradicional e Iglesia de San Antón, son elementos de especial mención, aunque no debemos olvidar para los más interesados que también posee un molino hidráulico junto al río (el acceso no es fácil).

En Vega de Espinareda, paso obligado, no debemos dejar de visitar, su puente romano junto a la playa fluvial o su Monasterio en honor a San Andrés. Y para los más interesados, el conjunto de arte rupestre de Peña Piñera.



Descripción del Trazado:

La ruta comienza, junto a la carretera que tomamos tras atravesar San Martín de Moreda en dirección Burbia. Poco después la carretera en buen estado de dos carriles, se convierte en una pequeña carretera de montaña, bien, pues tras pasar una antigua ermita, llamada la Virgen del Río (donde podemos dejar el coche), y también el propio río en un pequeño puente, comienza una pequeña subida, de la que parte hacia la izquierda un sendero, ahí comienza la senda.

Durante algo más de 2 km, el ascenso es paulatino, hasta llegar a la cumbre, desde donde solamente queda llanear otros dos kilómetros hasta el hermoso soto de castaños del pueblo de Penoselo, el cual bien merece una visita por su arquitectura tradicional bien conservada.

Las vistas del valle son dignas de una parada, principalmente los meses de otoño y de primavera, en la que los robledales, castaños y el brezo se vuelven de colores.

Otros datos de interés: El acceso por carretera se hace desde Vega de Espinareda, cabeza de Ayuntamiento es el pueblo más grande de la zona, con supermercados, panaderías, bancos, bares y otros servicios. Tras de cruzar el puente sobre el Río Cúa, se toma la carretera que parte hacia la izquierda, en la que se indica “Burbia”.

En San Martín de Moreda, existen algunas casas rurales, y en los alrededores, como San Pedro, Moreda, Burbia o el Valle de Finolledo además de alojamiento, también existen bares.

Hasta Vega de Espinareda, los autobuses de línea desde Ponferrada son regulares.

La farmacia más cercana es la de Vega de Espinareda.

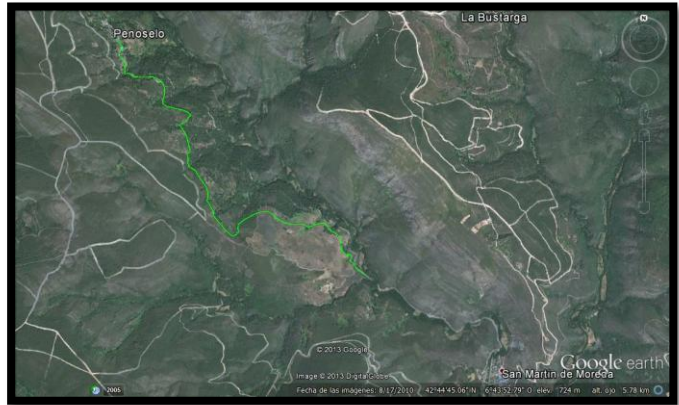
El Centro de Salud también en Vega de Espinareda, aunque algunos días de forma puntual también hay médico en Burbia y en el Valle de Finolledo. Las urgencias se atienden en el Centro de Fabero.

Oficinas de Turismo: Vega de Espinareda es la más cercana. No está abierta todo el año. Solamente en épocas altas de turismo.

Otros/Notas: Ruta bastante conocida en la zona. Es frecuente ver grupos de montañeros que la realizan durante los fines de semana, incluso durante el invierno para hacer raquetas.

Recursos Web:

- <http://www.vegadeespinareda.org/>
- http://www.diariodeleon.es/noticias/revista/rosario-apaga-luz-penoselo_565063.html



Bibliografía:

- Álvarez Rubio, J. “Ancares en coche y a pie”. Calecha Ediciones. 2011.
- Álvarez Ruiz, A. “Montañas de León (II). Omaña-Alto Sil-El Bierzo-Ancares-La Cabrera”. El Senderista ediciones. 2013

